



Białystok, 01 września 2025 r.

**ul. Hetmańska 25**  
**15-727 Białystok**  
**tel. 511-916-035**  
**e-mail: [centrumgimnastyki@gmail.com](mailto:centrumgimnastyki@gmail.com)**

## **REGULAMIN ZAJĘĆ**

### **§1. Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach gimnastycznych organizowanych przez Fundację Centrum Gimnastyki Nr 1, zwaną dalej „Fundacją”.
2. Regulamin dotyczy wszystkich grup treningowych prowadzonych przez Fundację, w tym grup: Pierwszy Krok, Fit Dzieciaki, Średniozaawansowaną, Zaawansowaną oraz Sportową.
3. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz innych obowiązujących dokumentów Fundacji, w szczególności Deklaracji uczestnictwa i Regulaminu płatności.

### **§2. Organizacja zajęć**

1. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem ustalonym przez Fundację.
2. Fundacja zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu, lokalizacji lub prowadzącego zajęcia z przyczyn organizacyjnych, o czym uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem.
3. Trener prowadzący zajęcia ma prawo do podejmowania decyzji dotyczących:
  - przydziału dziecka do odpowiedniej grupy,
  - dopuszczenia do udziału w pokazach i zawodach,
  - intensywności oraz formy zajęć,

- wykluczenia uczestnika z zajęć w przypadku naruszenia zasad bezpieczeństwa lub niewłaściwego zachowania.
4. Decyzje trenera w zakresie organizacji i przebiegu zajęć są ostateczne.

### **§3. Zasady bezpieczeństwa**

1. Uczestnicy zobowiązani są do podporządkowania się poleceniom trenera oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa obowiązujących na sali gimnastycznej.
2. Rodzice lub opiekunowie prawni przekazują dziecko trenerowi przed rozpoczęciem zajęć i odbierają po ich zakończeniu.
3. Rodzice i osoby postronne nie uczestniczą w zajęciach i nie przebywają na sali w trakcie ich trwania, chyba że trener wyrazi na to zgodę.
4. Uczestnik powinien być zdrowy i zdolny do udziału w zajęciach; wszelkie przeciwwskazania zdrowotne należy niezwłocznie zgłaszać trenerowi.

### **§4. Strój i przygotowanie do zajęć**

1. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania odpowiedniego stroju sportowego:
  - włosy starannie upięte,
  - brak biżuterii, zegarków i innych akcesoriów mogących stanowić zagrożenie,
  - strój przylegający do ciała, umożliwiający swobodę ruchów.
2. Uczestnik powinien stawić się na zajęcia punktualnie, przygotowany do treningu.
3. Trener ma prawo odmówić dopuszczenia uczestnika do zajęć, jeżeli jego strój lub zachowanie zagraża bezpieczeństwu.

### **§5. Nieobecności i frekwencja**

1. Uczestnik jest zobowiązany do regularnego uczestnictwa w zajęciach.
2. Nieobecności należy zgłaszać trenerowi lub koordynatorowi grupy, jednak nie stanowią one podstawy do obniżenia opłaty miesięcznej ani do organizacji zajęć zastępczych.
3. W przypadku dłuższej nieobecności (np. choroby) trener może zaproponować udział w zajęciach innej grupy - w miarę możliwości organizacyjnych.

## **§6. Odpowiedzialność**

1. Fundacja oraz trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe i osobiste pozostawione w szatni lub na sali treningowej.
2. Za szkody wyrządzone przez uczestnika podczas zajęć odpowiada rodzic lub opiekun prawny dziecka.
3. Uczestnik i jego opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania zasad współżycia społecznego, szacunku wobec trenerów, innych uczestników oraz sprzętu sportowego.

## **§7. Postanowienia końcowe**

1. Fundacja zastrzega sobie prawo do zawieszenia lub odwołania zajęć z przyczyn niezależnych (np. decyzje administracyjne, awarie, warunki pogodowe, sytuacje nadzwyczajne).
2. Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Zarząd Fundacji.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji na stronie internetowej Fundacji.