

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA SKRÓCONA DLA DZIECI

Fundacja „Centrum Gimnastyki Nr1”

Jesteś u nas ważna i masz prawo czuć się bezpiecznie.

Chcemy, żeby każde dziecko podczas treningów, zawodów, pokazów, warsztatów, zgrupowań i innych wydarzeń organizowanych przez Centrum Gimnastyki Nr1 czuło się bezpiecznie i było traktowane z szacunkiem.

1. Masz prawo do szacunku

Nikt nie może Cię:

- bić, popychać ani celowo sprawiać Ci bólu,
- wyśmiewać, obrażać ani poniżać,
- straszyć lub zastraszać,
- zmuszać do czegoś, co jest niewłaściwe,
- dotykać w sposób, który jest nieodpowiedni lub sprawia, że czujesz się źle,
- robić Ci zdjęć lub nagrywać Cię w sposób naruszający Twoją prywatność i bezpieczeństwo.

Dotyczy to zarówno dorosłych, jak i innych dzieci.

2. Trener jest po to, żeby Ci pomagać

Trener powinien traktować Cię z szacunkiem, słuchać Cię i dbać o Twoje bezpieczeństwo.

Podczas treningu trener może Cię asekurować, poprawić ustawienie Twojego ciała albo pomóc Ci prawidłowo wykonać ćwiczenie.

Taki kontakt powinien być związany z treningiem lub bezpieczeństwem.

Jeżeli coś Cię boli, jest Ci nieprzyjemnie albo czujesz się niekomfortowo - **powiedz o tym trenerowi.**

3. Możesz powiedzieć „nie”

Masz prawo mówić o swoich granicach.

Jeżeli jakieś zachowanie sprawia, że czujesz strach, wstyd, ból albo dyskomfort, możesz o tym powiedzieć.

Nie musisz ukrywać sytuacji, która Cię martwi.

4. Dbamy o siebie nawzajem

Na treningach traktujemy inne dzieci z szacunkiem.

Nie wolno:

- bić ani popychać innych,
- wyśmiewać i obrażać,
- zastraszać,
- celowo wykluczać,
- zabierać lub niszczyć cudzych rzeczy,
- robić komuś zdjęć lub nagrywać go bez odpowiedniej zgody,
- publikować materiałów, które mogą kogoś ośmieszyć lub skrzywdzić,
- krzywdzić innych przez telefon, komunikatory lub Internet.

5. Twoje zdjęcia i nagrania

Szanujemy Twój wizerunek i prywatność.

Zdjęcia i nagrania z Twoim udziałem powinny być wykonywane i wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi zasadami.

Nie publikujemy materiałów, które mogłyby Cię ośmieszyć, poniżyć albo pokazywać w nieodpowiedniej sytuacji.

6. Jeżeli coś się wydarzy - powiedz nam

Jeżeli:

- ktoś Cię skrzywdził,
- ktoś zachowuje się wobec Ciebie w sposób, który Cię niepokoi,
- widzisz, że krzywdzone jest inne dziecko,
- boisz się czegoś,
- czujesz się niebezpiecznie,
- nie wiesz, czy jakieś zachowanie jest właściwe,

powiedz o tym dorosłej osobie, której ufasz.

Może to być:

- Twój trener,
- inny trener Centrum Gimnastyki Nr1,
- rodzic lub opiekun,
- Prezes Fundacji,
- inna zaufana osoba dorosła.

7. Potraktujemy Cię poważnie

Jeżeli powiesz nam, że dzieje się coś złego, wysłuchamy Cię i postaramy się Ci pomóc.

Nie będziemy Cię wyśmiewać ani ignorować.

Naszym zadaniem jest zadbać o Twoje bezpieczeństwo.

8. Pamiętaj

Masz prawo czuć się bezpiecznie.

Masz prawo do szacunku.

Masz prawo powiedzieć, że coś Ci się nie podoba lub sprawia Ci dyskomfort.

Masz prawo poprosić o pomoc.

Jeżeli coś Cię niepokoi - powiedz o tym.

Gdzie możesz się zgłosić?

Fundacja „Centrum Gimnastyki Nr1”

e-mail: centrumgimnastyki@gmail.com

tel. 511 916 035

Możesz również powiedzieć o problemie bezpośrednio swojemu trenerowi lub Prezesowi Fundacji.

Wersja skrócona została przygotowana na podstawie Standardów Ochrony Małoletnich obowiązujących w Fundacji „Centrum Gimnastyki Nr1” od dnia 1 września 2026 r.